



BREITENBURG

SPA



## HERZLICH WILLKOMMEN

Unser großzügiger SPA wird Sie begeistern. Genießen Sie ausgedehnte Saunagänge und erfrischen Sie sich anschließend im Infinity-Pool. Mit dem Blick über den Breitenburger Kanal entspannen Sie auf unseren Liegen in einem der gemütlichen Ruheräume und vergessen den stressigen Alltag.

Wählen Sie aus unserem umfangreichen SPA-Menü Ihre Lieblingsbehandlungen aus. Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen.

FACIALS

MEN

BODY

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## DAY SPA

**Sonntag – Freitag**

**Tageskarte von 7 – 22 Uhr** € 55,00

**Feierabendtarif von 18 – 22 Uhr** € 35,00

Der Spa-Bereich ist samstags für unsere Übernachtungsgäste reserviert. Wir bitten um vorherige telefonische Reservierung.

## SAUNAWELT

Bei uns finden Sie einen Ort der Ruhe und der Regeneration. Flanieren Sie zwischen den Saunagängen auf der SPA-Terrasse, genießen Sie ein gutes Buch auf der Liege im Ruheraum oder einen leichten Snack an der Vitalbar. Die unterschiedlichen Saunen sind ganz auf die individuellen Bedürfnisse unserer Gäste abgestimmt:

**FINNISCHE SAUNA** | 90 °C

**BIO-SAUNA** | 60 °C

**DAMPFBAD** | 45 °C

**INFRAROTKABINE** | Tiefenwärme bei max. 37 °C

## UNSERE PRODUKTE



The Organic Pharmacy ist eine organisch luxuriöse Systempflege aus London, für die ausschließlich organisch-native Wirkstoffkomplexe in Kombination mit bioaktiv organischen Hightech-Substanzen verwendet werden.



**NAILBERRY**

Basierend auf einer patentierten Technologie bieten die **Nailberry L'Oxygène** Premium-Produkte tolle, gesündere Farben sowie ein perfekt abgestimmtes Sortiment an Premium-Nagelpflege-Produkten.



### GANZ PRIVAT

Gern reservieren wir Ihnen Ihre ganz private Sauna mit eigenem Ruhebereich zur exklusiven Nutzung.

**AB 2 STUNDEN € 25,00 JE STUNDE**

FACIALS

MEN

BODY

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## FACIALS

Aktivierend, regenerierend, entspannend. Unsere Gesichtsbehandlungen geben Ihrer Haut alles, was sie für ein strahlendes Aussehen braucht.

### ROSE CRYSTAL LYMPHATIC FACIAL

Dieses luxuriöse, ganzheitliche Schönheitsritual umfasst eine einzigartige Tiefenreinigung sowie drei hochwirksame Masken zum Klären, Durchfeuchten und zur Straffung der Haut. Nach einer stimulierenden Akupressur wird das Lymphsystem durch sanftes Ausstreichen der Lymphe mit energetischen Rosenquarzen angeregt. Eine intensive Gesichtsmassage sowie Fuß-, Hand-, Arm-, Bein- und Kopfmassage runden die Behandlung ab. Diese verwöhnende Top-Auszeit hinterlässt Ihre Haut strahlend schön und Ihren Körper tiefenentspannt.

**105 MINUTEN € 199,00**

Ohne Arm-, Bein- und Fußmassage, ohne Collagen Boost Mask (Anti-Aging-Maske)

**75 MINUTEN € 109,00**

---

### ENZYM-PEELING MIT VITAMIN C & PAPAYA FACIAL

Versetzen Sie Ihre Haut wieder in ihren naturgegebenen, perfekten Zustand! Die Tiefenreinigung und das mit organischer Fruchtsäure angereicherte Enzym-Peeling korrigiert feine Falten und Unebenheiten in den Bereichen Gesicht und Dekolleté. Einer stimulierenden Akupressur folgen intensive Kopf-, Gesichts-, Dekolleté-, Schulter- und Nackenmassagen. Das Erscheinungsbild Ihrer Haut ist deutlich verfeinert, geglättet, weicher und klarer.

**60 MINUTEN € 129,00**

---

### THERMO- UND KRYOTHERAPIE

Besonders tiefenwirksame, zellverjüngende Gesichtsbehandlung zur Verbesserung der Spannkraft und Festigkeit der Haut. Die abwechselnde Erwärmung und Abkühlung der Haut während der Behandlung aktiviert die Zellen. Die Wirkstoffe werden so besonders tief in das Gewebe eingeschleust und können dort ihre ganze Wirkung entfalten. Das Gesicht wirkt frischer und entschlackter, Augenringe, Rötungen und Poren werden sichtbar minimiert.

**60 MINUTEN € 139,00**

FACIALS

MEN

BODY

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

### FOUNTAIN OF YOUTH FACIAL

Eine exklusive Gesichtsbehandlung, die eine Mixtur aus pharmazeutischen Pflanzenstoffen, Vitaminen und Phyto-Aktivstoffen mit Akupressurtechniken und einem Schwerpunkt der Kristalltherapie kombiniert. Halbedelsteine aus Quarz, Amethyst und Jade verbessern Ihren Teint und Ihr Wohlbefinden. Sichtbare Ergebnisse, eine glatte, strahlende Haut und das schöne Gefühl, wieder ausgeglichen und aufgeladen zu sein.

**90 MINUTEN € 199,00**

### IMMUNE RECOVERY FACIAL

Finden Sie inneren Frieden, Harmonie und Gleichgewicht – von innen nach außen und von außen nach innen. Erleben Sie einen vielsichtigen Ansatz für das Wohlbefinden der Haut im Einklang mit ihrem natürlichen Fluss. Diese Gesichtsbehandlung kombiniert Tiefenreinigung und Fruchtsäure-Peeling, um einen helleren, genährten und außergewöhnlich glatten Teint zu erhalten. Eine Lymphmassage und Kristalle beruhigen und balancieren das Herzchakra, um innere Freude zu erzeugen und starke Anti-Aging-Vorteile zu erzielen.

**75 MINUTEN € 155,00**

### REINIGUNGSBEHANDLUNG

Diese klärende Behandlung umfasst eine professionelle Intensiv-Ausreinigung, eine abschwellende und beruhigende Tiefenreinigungsmaske sowie eine entspannende Kopfmassage. Nach einer stimulierenden Akupressur wird das Lymphsystem durch sanftes Ausstreichen der Lymphe mit energetischen Rosenquarzen stimuliert. Das Ergebnis: Eine sichtbar reinere Haut und ein verfeinertes Hautbild.

**60 MINUTEN € 99,00**

### REFRESH FACIAL

Die ideale Gesichtsbehandlung für maximale Ergebnisse in kürzester Zeit. Hinterlässt Ihre Haut tiefengereinigt, geklärt, verfeinert und ideal durchfeuchtet. Die Kollagen- und Hyaluronsäure-Produktion wird nachhaltig stimuliert.

**45 MINUTEN € 89,00**



### EXTRAS

Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

<b>AUGENBRAUEN FÄRBEN</b>	<b>€ 20,00</b>
<b>AUGENBRAUEN-KORREKTUR</b>	<b>€ 20,00</b>
<b>WIMPERN FÄRBEN</b>	<b>€ 20,00</b>

**FACIALS**

MEN

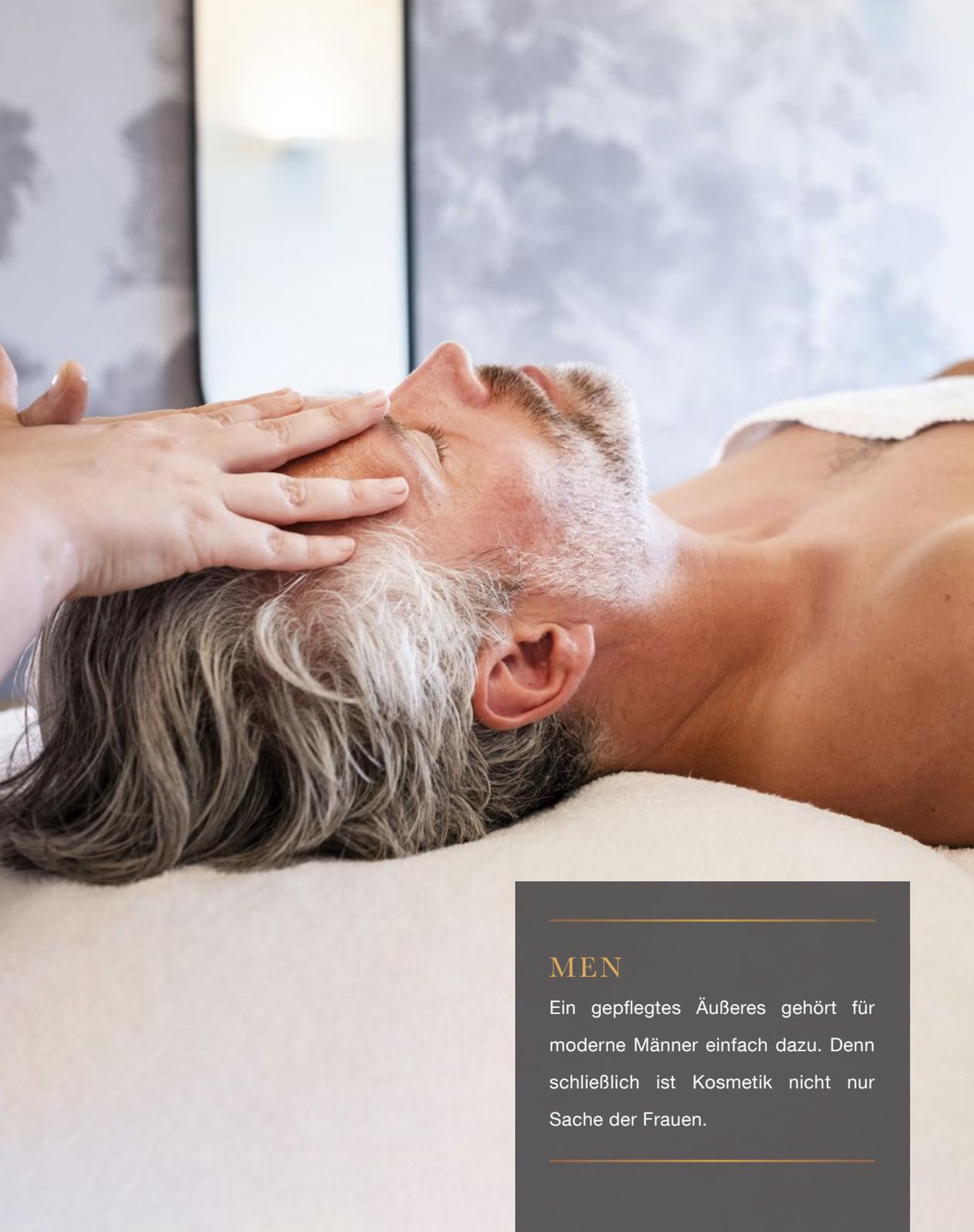
BODY

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## MEN

Ein gepflegtes Äußeres gehört für moderne Männer einfach dazu. Denn schließlich ist Kosmetik nicht nur Sache der Frauen.

### MEN'S ORGANIC GROOMING FACIAL

Eine luxuriöse, tiefenreinigende und revitalisierende Gesichtsbildung für Herren, inklusive Kopfmassage. Stress und Spannungen werden aktiv abgebaut. Haut und Körper werden schnell beruhigt, genährt und wieder energetisiert.

60 MINUTEN € 99,00

### TOP MEN

Diese auf das Wesentliche beschränkte Pflegeserie besteht aus vier Hauptprodukten, die nach individuellem Bedarf um weitere Produkte aus der Skincare-Linie ergänzt werden. Eine praktische Produktserie mit viel Power, die nach denselben Prinzipien wie unsere anderen Pflegeprodukte entwickelt wurde. Sie steckt voller hochpotenter Antioxidantien, wertvoller Pflanzenextrakte und feinsten essentiellen Öle, in modernen Formeln abgestimmt auf die Pflegebedürfnisse des Mannes.



MEN

BODY

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## BODY

Unsere Körperbehandlungen regenerieren die Muskulatur und pflegen die Haut. Erleben Sie Momente der puren Entspannung und spüren Sie den Energieschub danach.

### DETOX-QUARZSANDLIEGE

Die Quarzsandliege eignet sich hervorragend als Vorbereitung einer Massage oder als eigenständige Behandlung. Schon im alten Ägypten war diese Therapieform aus gutem Grund beliebt, denn es werden mehrere positive Effekte gleichzeitig erreicht: Tiefenentspannung, Durchblutungsförderung, Toxin- und Schlackenmobilisierung sowie Mikromassageeffekte.

**20 MINUTEN € 48,00**

### RESCULPTING THERMAL BODY WRAP

Nach dem Auftragen des Serums mit einzigartigen Fettverbrennungswirkstoffen wickeln wir Ihren Körper fest in Folie ein. Während das Serum wirkt, verwöhnen wir Sie mit einer pflegenden Gesichtsbehandlung und einer Kopfmassage. Nach dem Entfernen der Folie folgt eine Körpermassage mit dem Green Coffee & Chili Massage-Öl. Das Ergebnis: Eine sichtbar straffere Haut und ein unglaublich energetisiertes Gefühl.

**90 MINUTEN € 199,00**

### DETOX DEEP CLEANSING SEAWEED TREATMENT

Diese luxuriöse Ganzkörperbehandlung entgiftet und stimuliert durch ein Peeling auf Basis von Limonen-Eukalyptus-Öl und Meeresalgen – samtweiche Haut und ein revitalisierter Körper sind garantiert. Danach wird Ihr ganzer Körper mit einer Packung mineralhaltigen Schlammes umhüllt. Auf eine reinigende Dusche folgt eine feuchtigkeitsspendende Creme.

**90 MINUTEN € 199,00**

**BODY**

AYURVEDA

MASSAGEN

HAMAM

MANIKÜRE & PEDIKÜRE



## AYURVEDA

Genießen Sie die älteste ganzheitliche Heilkunst der Menschheit und fühlen Sie sich anschließend wie neugeboren.

### **ABHYANGA** Ganzkörpermassage

Bei dieser traditionellen ayurvedischen Massage wird Ihr ganzer Körper mit warmem Öl massiert. Mit fließenden Griffen und gezielten Ausstreichungen werden innere Wärme und Ausgeglichenheit gefördert und Sie fühlen sich anschließend gestärkt und harmonisiert.

**70 MINUTEN € 125,00**

### **PADABHYANGA** Fußmassage

Genießen Sie diese entspannende Massage, bei der nicht nur die Füße, sondern auch die Unterschenkel und Knie mitbehandelt werden. Sie regt alle Organe an und hilft, die Selbstheilungskräfte in Gang zu bringen.

**45 MINUTEN € 99,00**

### **MUKABHYANGA** Gesichtsmassage

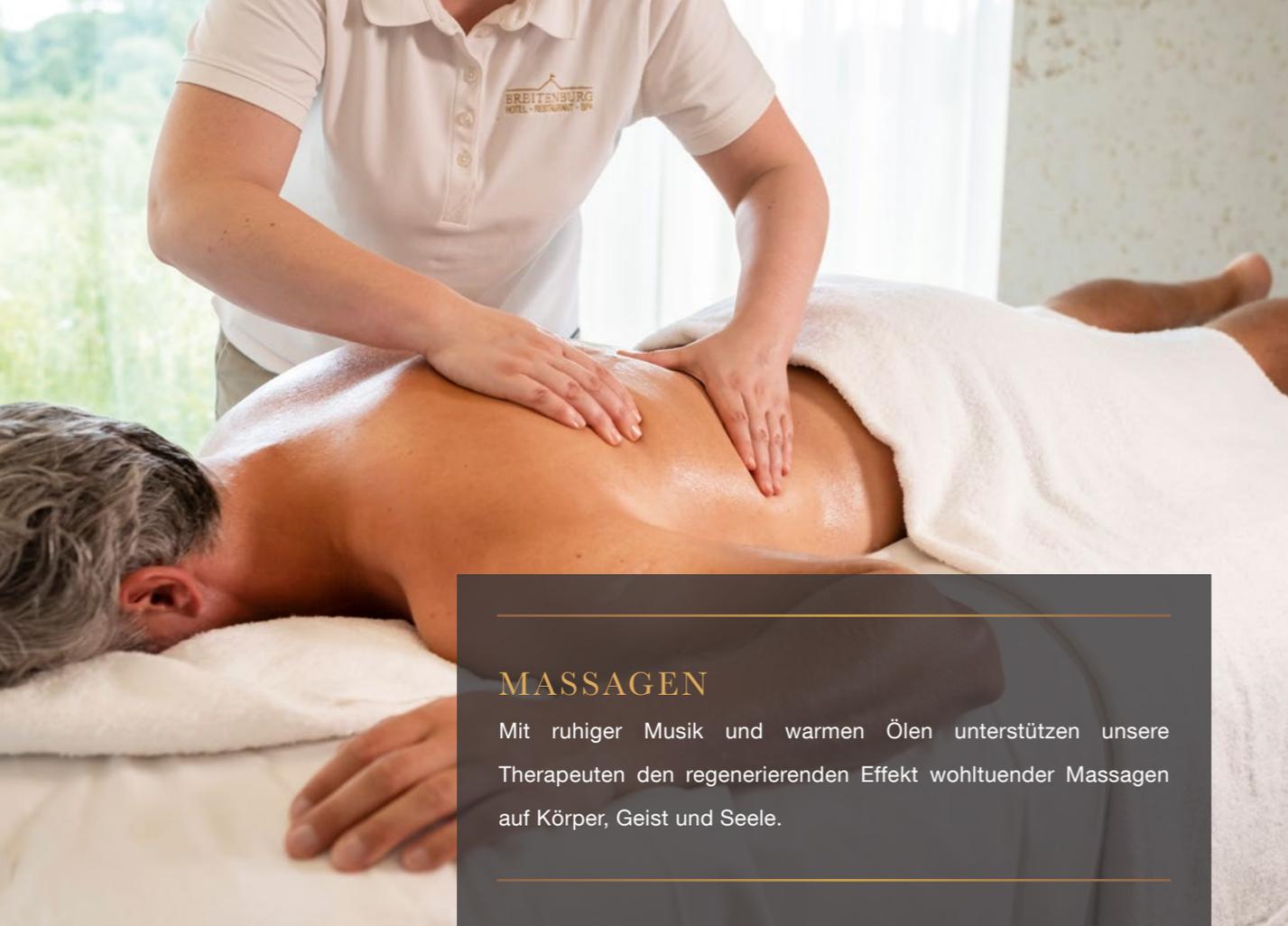
Warmes Öl wird während der Massage in kleinen Güssen sanft über das Gesicht gegossen und einmassiert. Die ayurvedischen Energiepunkte (an Kinn, Oberlippe, Ohren und Augenbrauen) werden stimuliert, um ein energetisches Gleichgewicht herzustellen.

**30 MINUTEN € 65,00**

### **SHIRODHARA** Stirnguss

Durch den wohltemperierten Ölstrahl, der im stetigen Fluss sanft über Ihre Stirn fließt, entsteht ein Gefühl tiefster Entspannung. Der Stress des Alltags kann vergessen werden, Geist und Seele werden gereinigt.

**30 MINUTEN € 65,00**



## MASSAGEN

Mit ruhiger Musik und warmen Ölen unterstützen unsere Therapeuten den regenerierenden Effekt wohltuender Massagen auf Körper, Geist und Seele.

### GANZKÖRPERMASSAGE

Unsere ganzheitliche Massage schenkt Ihnen ein Gefühl der tiefen Entspannung und wirkt umfassend auf alle Sinne.

50 MINUTEN € 99,00

### TEILKÖRPERMASSAGE

Ob oberer Rücken- und Schulterbereich oder Beine und/oder Arme – Sie entscheiden, welcher Körperteil während der Massage besondere Zuwendung benötigt.

25 MINUTEN € 65,00

### REFLEXZONENMASSAGE FÜR DIE FÜSSE

Die aus China, Ägypten und Indien stammende Kunst der Reflexzonenmassage für die Füße beruht auf der Annahme, dass die Zonen an den Fußsohlen mit den unterschiedlichsten Organen und Körperteilen korrespondieren. Je nach Bedarf variiert der Therapeut zwischen anregenden (tonisierenden) und beruhigenden (sedierenden) Griffen, die Ihr Wohlbefinden steigern werden.

25 MINUTEN € 55,00

50 MINUTEN € 99,00

### LOMI LOMI NUI

Hawaiianisches Massage-Ritual mit sehr langer Tradition. Gönnen Sie sich diese außergewöhnliche Ganzkörpermassage mit warmem Öl, von der Körper und Geist gleichermaßen profitieren. Lange, fließende Streichungen, bei denen der Therapeut neben den Händen auch Unterarme und Ellenbogen einsetzt, harmonisieren den Geist, lockern die Gelenke, helfen beim Abbau von Stressblockaden, regen die inneren Heilkräfte an und spenden neue Lebensenergie.

60 MINUTEN € 125,00

### GOLFERMASSAGE

Vom Golfplatz direkt zur Massage. Diese Behandlung ist ganz auf die Bedürfnisse des Körpers nach dem Golfsport ausgerichtet. Sie dient der Regeneration der Muskulatur, und aus dem Lot geratene Symmetrien in den Achsen von Hüfte, Schulter und Wirbelsäule werden wieder ausgeglichen.

25 MINUTEN € 65,00

50 MINUTEN INKL. TAPE € 105,00

### FASZIENMASSAGE

Bei dieser Anwendung wird mithilfe eines Faszien-Tools ein leichter Druck auf die betreffenden Muskeln und umliegenden Faszien ausgeübt. Nach dieser Anwendung sind alle verklebten Faszien wieder gelöst.

50 MINUTEN € 105,00

### TRIGGERPUNKTMASSAGE

Hier werden mithilfe eines Triggerpoint-Tools beanspruchte Muskelpartien tiefgehend gelockert. Verspannte und schmerzende Muskeln werden wieder ins Gleichgewicht gebracht und verhelfen zu einer Schmerzfreiheit.

50 MINUTEN € 105,00



## HAMAM

Warmer Wasserdampf, klärende Peelings  
und pflegende Öle verwöhnen alle Sinne.

### HAMAM

Lassen Sie sich in eine andere Welt entführen und genießen Sie dieses Reinigungsritual aus dem Morgenland. Duftende Essenzen, pflegender Schaum und anregende Massagen sorgen für ein pures Wohlgefühl. Lassen Sie den Alltag hinter sich und entdecken Sie diese besondere orientalische Badekultur.

**60 MINUTEN € 105,00**

**80 MINUTEN MIT NACHPFLEGE**

**€ 139,00**



## MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Hände und Füße sind oft einem strapaziösen Alltag ausgesetzt. Gönnen Sie ihnen eine entspannende und pflegende Auszeit.

### LUXURY ORGANIC MANICURE

Ihre Maniküre beginnt mit einem tiefenentspannenden Handbad und einer Handmassage. Ihr Nagelbett wird gepflegt und Ihre Nägel in Form gefeilt. Selbstverständlich tragen wir auf Wunsch auch Nagellack in der Farbe Ihrer Wahl auf. Und für etwas Farbe zu Hause nehmen Sie den Lack nach der Anwendung mit.

**60 MINUTEN € 75,00**

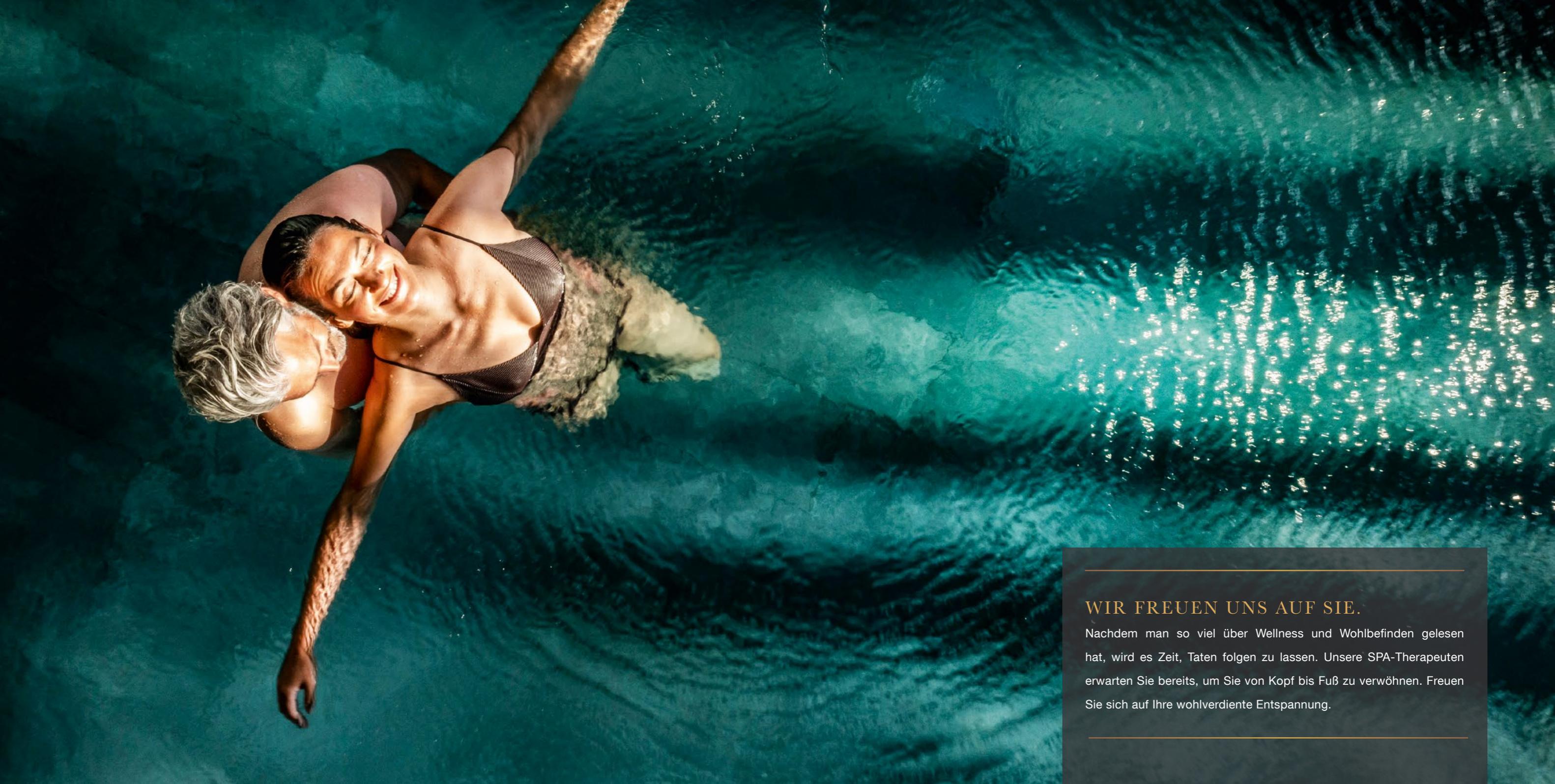
**INKL. LACK 70 MINUTEN € 99,00**

### LUXURY ORGANIC PEDICURE

Zu Beginn der Pediküre erhalten Sie ein wohltuendes Fußbad, gefolgt von einem hochaktiven Peeling. Abschließend erwartet Sie eine Fußmassage und die Behandlung von Nagelbett und Nägeln. Auch bei der Pediküre tragen wir auf Wunsch Nagellack in der Farbe Ihrer Wahl auf, den Sie anschließend mit nach Hause nehmen können.

**60 MINUTEN € 75,00**

**INKL. LACK 70 MINUTEN € 99,00**



---

## WIR FREUEN UNS AUF SIE.

Nachdem man so viel über Wellness und Wohlbefinden gelesen hat, wird es Zeit, Taten folgen zu lassen. Unsere SPA-Therapeuten erwarten Sie bereits, um Sie von Kopf bis Fuß zu verwöhnen. Freuen Sie sich auf Ihre wohlverdiente Entspannung.

---

**Hotel Breitenburg**

Gut Osterholz 1 · 25524 Breitenburg  
info@hotel-breitenburg.de · +49 (0)4828 7843-0  
Stand: März 2023

[www.hotel-breitenburg.de](http://www.hotel-breitenburg.de)